



## NAVIDAD DEPORTIVA 2018

### FECHAS:

- **1ª semana:** 26, 27 y 28 de diciembre de 2018.
- **2ª semana:** 2, 3 y 4 de enero de 2019.

### ACTIVIDADES:

- Entrenamientos de golf
- Entrenamientos de tenis
- Entrenamientos de padel
- Campus multideportivo

### TARIFAS:

- **Socios:** 36,00 € / semana (**no socios:** 72,00 € / semana)

**PARTICIPANTES:** según actividad.

**HORARIO:** de 10:00 a 14:00.

**COMIDA:** se podrá solicitar el servicio de comedor, con el cuidado de monitores, confirmándolo cada día a primera hora en la recepción del club (horario de comedor: de 14:00 a 16:00; coste: 6,00 € por niño y día)

**DESPLAZAMIENTO:** habrá servicio de autobús desde La Rosa hasta Ames, con el horario habitual (salida a las 09:30 y vuelta a las 14:00) y las paradas intermedias que coincidan en el trayecto. **Mínimo 20 asistentes** para garantizar el servicio.

**MATERIAL:** se utilizará el material necesario para el desarrollo de cada actividad.

**METODOLOGÍA:** se entregará al finalizar los entrenamientos una ficha de valoración por parte de los profesionales de cada actividad.

**MADRUGADORES:** para quien esté interesado, se ofrecerá un servicio de madrugadores a partir de las 09:00 (mínimo 5 alumnos, precio por día, 3 €)

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** viernes 14 de diciembre.

## 1/ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS DE GOLF

**Profesor (es):** Diego San Román – Álvaro Cañas

**Participantes:** jugadores/as, a partir de 9 años, con licencia federativa en vigor.

Mínimo 3; máximo 12 alumnos/as.

**HORARIO:** se organizarán grupos de trabajo por edades.

**ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:** trabajo en putting green, cancha y salidas al campo; entrenamiento físico y revisión de reglas 2019. Torneo los dos viernes de Clinic (green fee para no inscritos en el curso, 15 €)

## 2/ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS DE TENIS

**Profesor:** Alex Iglesias.

**Participantes:** niñas/os, a partir de 8 años (mínimo 3; máximo 12)

**HORARIO:** se organizarán dos grupos de trabajo por edades.

**ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:** entrenamiento físico, técnico, táctico y psicológico. Partidos oficiales y ranking de tenis.

## 3/ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS DE PADEL

**Profesor:** Guillermo Iglesias (primera semana) y Manuel Antelo (segunda semana).

**Participantes:** niñas/os, a partir de 8 años (mínimo 3; máximo 12)

**HORARIO:** se organizarán grupos de trabajo por edades.

**ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:** entrenamiento físico, técnico, táctico y psicológico. Partidos oficiales y liguilla de padel.

## 4/ CAMPUS MULTIDEPORTE

**CONTENIDO:** práctica de deportes relacionados con las escuelas deportivas (golf, tenis, padel); realización de actividades y talleres relacionadas con la navidad; juegos y deportes variados.

**PARTICIPANTES:** niños y niñas de 4 a 14 años cumplidos en el curso 2018-2019.

Grupo mínimo para realizar la actividad: 15 niños.